

# Directives-type : Désinfection préopératoire de la peau

La directive suivante règle les responsabilités, les besoins en matériel et le déroulement de la désinfection préopératoire de la peau.

## 1. Contexte

La désinfection préopératoire de la peau tend à réduire le risque d'infection postopératoire en éliminant les souillures visibles et la flore transitoire et en empêchant les micro-organismes présents de croître rapidement.

La désinfection de la peau avant l'opération est recommandée comme standard dans toutes les directives et son utilité est incontestée. Cependant, l'efficacité dépend beaucoup du choix du désinfectant, ainsi que de la méthodologie observée dans l'application pratique. Plusieurs modalités de préparation cutanée, ainsi que divers désinfectants sont certes approuvés, mais il s'est avéré que c'est surtout la combinaison avec de l'alcool qui présente une meilleure activité antimicrobienne immédiate et résiduelle. On discute encore de la question de savoir si c'est la povidone iodée ou la chlorhexidine qui se combine le mieux à l'alcool, mais il semble qu'il n'y ait pas de meilleure évidence pour l'une ou pour l'autre, du moins si l'on en croit une synthèse Cochrane datant de 2004 et la version actualisée de 2013.

À côté du choix du bon produit, la compliance, l'instruction et l'application correcte importent également.

## 2. Responsabilités

### La division :

- Les préparatifs de la division ont été effectués (les patients se sont douchés avant l'intervention)

### Le personnel infirmier :

- Il élimine/raccourcit les poils durant la préparation de l'opération selon les directives-type Élimination préopératoire des poils.
- Il enlève les souillures visibles sur la peau avec un savon désinfectant (par ex. savon Betadine®; Baktolin® basic pure en cas d'allergie à l'iode ou si on utilise ensuite Octenisept® ou Octeniderm®).

### Le personnel responsable de la désinfection :

- Il effectue d'emblée la séquence de désinfection **seul**.
- Il contrôle la date d'expiration du kit de désinfection/désinfectant et éventuellement l'état de l'emballage avant l'utilisation.
- Il ouvre l'emballage juste avant l'utilisation. L'équipe d'anesthésie :
- Les couvertures chauffantes intra-opératoires sont fixées et peuvent être utilisées pendant la désinfection.

#### Les instrumentistes :

- Le personnel est prêt.

#### La direction de la salle d'opération :

- Elle garantit que tout le personnel est dûment formé pour sa tâche.
- Elle vérifie régulièrement le niveau des connaissances/aptitudes.

### 3. Matériel

1. Peau : désinfectant à base d'alcool (par ex. Braunoderm® incolore, Octeniderm® en cas d'allergie à l'iode)
2. Muqueuses / plaies / yeux et contour des yeux : désinfectant aqueux (par ex. Betadine® solution standardisée, Octenisept® en cas d'allergie à l'iode)
3. Savon désinfectant (par ex. savon Betadine®, savon Baktolan® basic pure en cas d'allergie à l'iode)
4. Désinfectant pour les mains (par ex. Sterillium® classic pure)
5. Kit de désinfection
6. Gants stériles
7. Supports d'extrémités

### 4. Déroulement

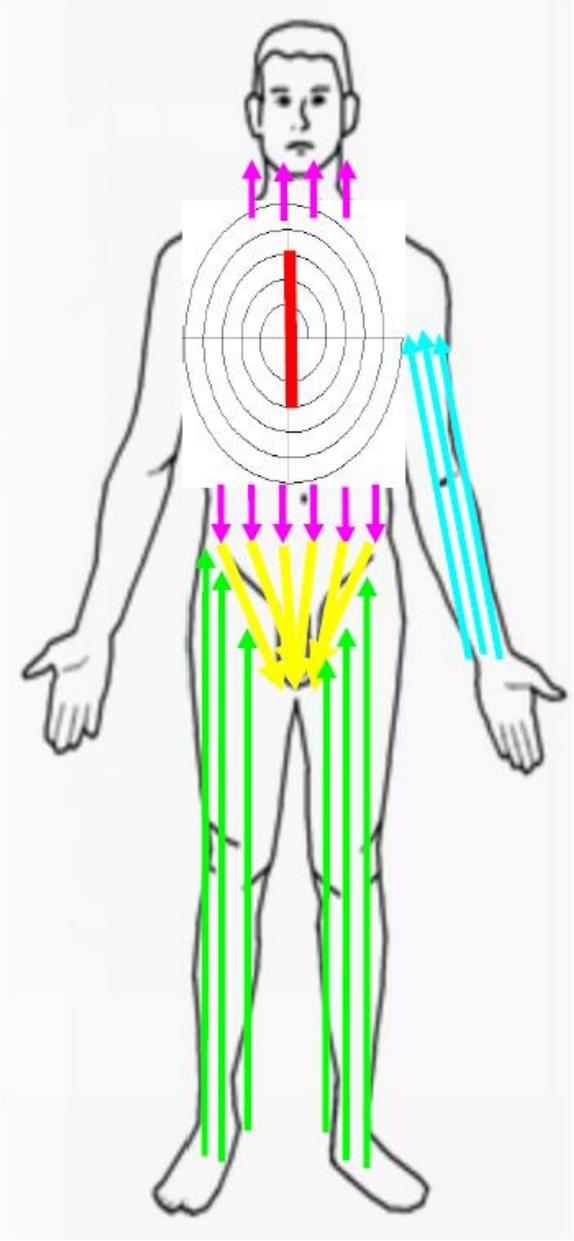
1. Conduire le patient dans la salle d'opération.
2. La désinfection n'a lieu qu'en présence d'un médecin de l'équipe chirurgicale.
3. Dans la mesure du possible, utiliser les supports d'extrémités pour faciliter la désinfection préopératoire de la peau. Placer des lingettes stériles imprégnées de désinfectant sur les supports d'extrémités avant d'y installer les jambes/ bras.
4. Ouvrir le kit de désinfection stérile et insérer une quantité suffisante d'agent antiseptique.
5. 30 sec. de désinfection hygiénique des mains.
6. Enfiler des gants stériles.
7. Saisir un tampon stérile imprégné de désinfectant à l'aide d'une pince stérile et le placer dans la région de l'opération prévue.
8. Désinfecter la peau en appliquant le tampon du centre vers la périphérie (jeter le tampon).
9. Respecter le temps d'action total du désinfectant (instructions du fabricant x le nombre d'applications).
10. Répéter la séquence **trois fois** en utilisant chaque fois un nouveau tampon et **en observant le temps d'action de la désinfection préalable** selon les indications du fabricant.
11. Évaluer généreusement et largement la surface à désinfecter.
12. Ne pas laisser ou faire couler de désinfectant entre la peau et le support ou dans les plis de la peau. Donc ne pas inonder la lingette de désinfectant, mais se contenter de l'humecter (risque de dommages cutanés, surtout en cas d'opération relativement longue).
13. N'utiliser d'appareils électriques (par ex. bistouri électrique) qu'une fois que le désinfectant alcoolique a séché (risque de brûlure).
14. Enlever le support d'extrémités après la désinfection et désinfecter encore une fois à l'endroit où il a été posé.
15. Attendre que le désinfectant ait complètement séché pour appliquer le pansement stérile avec l'opérateur ou l'assistant.
16. Pour le pansement, toute l'équipe chirurgicale porte des gants doubles. Enlever/changer la paire du dessus après la pose du pansement.

## 5. Éléments importants/avertissements

1. Ouvrir le set de désinfection et commencer la désinfection **uniquement en présence de l'opérateur ou de l'assistant**
2. Répéter **3 x** toutes les étapes de la désinfection en respectant le temps d'action => désinfection puis laisser agir **1 min**
3. **Ne pas essuyer** le produit
4. Désinfecter une zone suffisamment large pour pouvoir effectuer des drainages ou élargir le champ opératoire si nécessaire ; la zone désinfectée dépasse le champ de 20 cm au minimum.
5. La peau est désinfectée avec un ou plusieurs tampons imbibés de désinfectant depuis le centre (lieu d'incision) vers la périphérie ; **les tampons ne doivent pas couler. Exceptions** : muqueuses, plaies /zones infectées => désinfecter de l'extérieur vers l'intérieur. Il s'agit d'éviter la dissémination d'agents pathogènes sur la peau saine.

## 6. Annexe

Désinfection dans les règles de l'art, selon la localisation de l'intervention exemple de ACBP

	<p>Désinfecter la zone inguinale avec une solution de Betadine<sup>®</sup>, le reste avec du Braunoderm<sup>®</sup> incolore.</p> <p>1 pince et un bol de désinfectant aqueux (p. ex. Betadine<sup>®</sup> solution standard) pour la zone inguinale</p> <p>1 pince et un bol de désinfectant à base d'alcool incolore (p. ex. Braunoderm<sup>®</sup>) pour le thorax, le cou et l'abdomen</p> <p>1 pince et un bol de désinfectant à base d'alcool incolore (p. ex. Braunoderm<sup>®</sup>) pour les jambes</p> <p><b>Ne pas échanger les pinces et les bols !</b></p> <p>Prélèvement de l'artère radiale : un set de désinfection thorax avec du Braunoderm<sup>®</sup> incolore est utilisé en plus pour la désinfection préopératoire</p> <p><b>Technique</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zone inguinale : désinfecter depuis le pubis en direction de la zone anale</li><li>2. Thorax : désinfecter depuis l'incision vers l'extérieur par petits mouvements circulaires</li><li>3. Cou ; désinfecter depuis le thorax en direction du menton</li><li>4. Abdomen : désinfecter depuis le thorax vers les plis inguinaux</li><li>5. Jambes : poser les jambes sur un support, placer en dessous un drap stérile imbibé de Braunoderm<sup>®</sup> incolore, désinfecter depuis les pieds vers les plis inguinaux</li><li>6. Bras : pour un prélèvement d'artère radiale : désinfecter depuis le poignet jusqu'en haut du bras, terminer par la main</li></ol>
--	---