

## Raccomandazioni di Swissnoso per la stagione invernale 2022/2023 e la pandemia COVID-19 in corso Versione 1 dal 3 ottobre 2022

### Background e motivazioni

In autunno/inverno, le sottovarianti della SARS-CoV-2 circoleranno nella popolazione insieme all'influenza e ad altri virus respiratori, il che potrebbe causare problemi per quanto riguarda la diagnostica, le decisioni di trattamento e la gestione dell'isolamento. Inoltre, i casi di malattia simil-influenzale potrebbero aumentare e porre ulteriori sfide al sistema sanitario. Queste raccomandazioni sono rivolte agli ospedali per acuti, ma possono essere adattate ad altri contesti sanitari, come le strutture di assistenza a lungo termine. Per altri contesti, come le cliniche ambulatoriali, si rimanda alle raccomandazioni dell'UFSP. Le attuali raccomandazioni di Swissnoso su Covid-19 rimangono in vigore.<sup>1</sup>

### Raccomandazioni:

1. Rafforzare l'etichetta respiratoria, l'adeguata ventilazione della stanza e il rispetto delle precauzioni standard.
2. Continuare a incoraggiare tutti i pazienti e gli operatori sanitari (HCW) a tenersi aggiornati con la vaccinazione COVID-19, comprese le dosi di richiamo, secondo le attuali raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)/CFV (commissione fed. sui vaccini)<sup>2</sup>.
3. Consigliamo a tutti gli operatori sanitari a contatto con i pazienti di seguire le raccomandazioni sul vaccino antinfluenzale dell'UFSP/CFV<sup>3</sup>.
4. Contribuire a promuovere il vaccino antinfluenzale per i pazienti a rischio, come definito dall'UFSP<sup>3</sup>, a partire da ottobre 2022 e, se possibile, preferibilmente due settimane prima del ricovero elettivo in ospedale.
5. Utilizzare i criteri del test COVID-19 dell'UFSP<sup>4</sup> come trigger clinico per sospettare/testare la SARS-CoV-2 e altri virus respiratori rilevanti al momento dell'ammissione o durante il ricovero.
6. Se l'influenza/RSV circola localmente, testare anche i pazienti sintomatici per l'influenza (A/B) e l'RSV tramite test degli acidi nucleici (ad esempio, PCR) oltre al COVID-19.
7. Mantenere le precauzioni di isolamento (come da raccomandazioni locali) per tutti i pazienti con malattia respiratoria mentre è in corso un (ulteriore) procedimento diagnostico.
8. I pazienti con malattie respiratorie diverse dalla COVID-19 non devono essere collocati nella stessa stanza dei pazienti affetti da COVID-19.
9. Gli operatori sanitari con sintomi compatibili con la COVID-19 (secondo i criteri dell'UFSP<sup>4</sup>) devono essere sottoposti a test secondo le raccomandazioni locali (compreso il rinvio alla medicina del lavoro).

<sup>1</sup> Current Swissnoso IPC recommendations - COVID-19, available under: <https://www.swissnoso.ch/it/ricerca-e-sviluppo/eventi-attuali>

<sup>2</sup> FOPH. Corona virus and vaccination (last update from 26.09.2022). [Coronavirus: Vaccinazione anti-COVID-19 \(admin.ch\)](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/msys/covid-19-verdachts-meldekriterien.pdf.download.pdf/Verdachts_Beprobungs_und_Meldekriterien.pdf)

<sup>3</sup> FOPH. Influenza stagionale. [Influenza stagionale \(admin.ch\)](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/msys/covid-19-verdachts-meldekriterien.pdf.download.pdf/Verdachts_Beprobungs_und_Meldekriterien.pdf) and <https://vaccinarsicontrolinfluenza.ch/it/gemeinsam-gegen-grippe.html>

<sup>4</sup> FOPH. Verdachts-, Beprobungs- und Meldekriterien (PDF, 02.05.2022) [https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/msys/covid-19-verdachts-meldekriterien.pdf.download.pdf/Verdachts\\_Beprobungs\\_und\\_Meldekriterien.pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/msys/covid-19-verdachts-meldekriterien.pdf.download.pdf/Verdachts_Beprobungs_und_Meldekriterien.pdf)