

Raccomandazioni per i operatori sanitari che hanno avuto contatti non protetti (senza maschera) con casi di COVID-19

(V3.0, Swissnoso 19.3.2020)

Contatto per operatori sanitari

Un contatto di un caso COVID-19 è un operatore sanitario (HCW) che non presenta attualmente sintomi, che è stato in contatto con un caso confermato in laboratorio di COVID-19 all'esterno dell'ospedale o all'interno dell'ospedale e che non ha utilizzato adeguati dispositivi di protezione individuale. Il rischio di infezione associato dipende dal livello e dalla durata dell'esposizione.

Definizione di contatto

- Un operatore sanitario che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni infettive di un caso di COVID-19 (ad esempio, essere stati esposti alla tosse, toccare a mano nuda i fazzoletti di carta usati dalla persona infetta senza eseguire immediatamente l'igiene delle mani)
- Un operatore sanitario che ha avuto un contatto non protetto con un caso COVID-19 ad una distanza minore di 2 metri e per più di 15 minuti

Misure in caso di contatto non protetto con pazienti positivi a COVID-19

Automonitoraggio attivo per sintomi di febbre e infezioni delle vie respiratorie per 14 giorni

L'operatore sanitario può continuare a lavorare se rimane asintomatico e ma al contempo deve:

- i) Portare una mascherina chirurgica in caso di stretto contatto (<2m) con i pazienti e degli altri operatori sanitari
e
- ii) eseguire un'eccellente igiene delle mani

Misure al di fuori del lavoro: l'operatore sanitario dovrebbe evitare le folle, altrimenti non ci sono restrizioni fintantoché asintomatico

Insorgenza di sintomi respiratori acuti e/o febbre

Accesso rapido al test per COVID-19 e ai risultati.

L'operatore sanitario può continuare a lavorare se il test è negativo e i sintomi sono lievi

Se positivo: vedi raccomandazioni separate di Swissnoso