

Gestione dei dipendenti positivi o sospetti al COVID-19 coinvolti nella cura di pazienti in ospedali acuti - SITUAZIONE STRAORDINARIA

(Version 3.0, Swissnoso 20.3.2020)

Considerazioni generali

Tutte le raccomandazioni di Swissnoso sul COVID-19 possono essere soggette a modifiche a intervalli irregolari, a seconda dell'evidenza disponibile.

Gli operatori sanitari (OS) sono a rischio di contrarre l'infezione fuori dall'ospedale o durante il lavoro. Possono infettare i pazienti se la loro positività al COVID-19 non viene riconosciuta e/o se le misure di controllo dell'infezione non vengono attuate correttamente. Le misure riguardanti il personale medico per il quale vengono condotte delle indagini a causa del contatto non protetto con un caso COVID-19 sono trattate in un documento di Swissnoso separato (<https://www.swissnoso.ch/it/ricerca-e-sviluppo/eventi-attuali/>).

Il presente documento descrive le raccomandazioni per la gestione di un caso COVID-19 confermato laboratoristicamente in un OS coinvolto direttamente nella cura dei pazienti nell'attuale situazione straordinaria dichiarata dall'UFSP. Il numero dei casi è in rapido aumento e l'intera popolazione ne è colpita. Il presente documento considera quindi le sfide che l'ospedale deve affrontare se singoli reparti o dipartimenti sono confrontati con un'importante carenza di personale, così che l'adeguata assistenza ai pazienti e la loro sicurezza non sono più garantite.

Definizioni

Operatore sanitario (OS)

In queste raccomandazioni sono considerati OS i collaboratori coinvolti nella cura di pazienti in reparti acuti che vengono così a diretto contatto con i pazienti

OS COVID-19 positivi

Vengono considerati OS COVID-19 positivi gli OS con segni clinici di infezione respiratoria acuta (ad es. tosse, dispnea e/o febbre) e un'infezione COVID-19 confermata. Le raccomandazioni distinguono tra OS con il risultato del test ancora pendente, OS COVID-19 positivi con sintomi leggeri (in linea di massima abili al lavoro) e OS COVID-19 positivi con sintomi più gravi (inabili al lavoro)

Raccomandazioni

- Misure fondamentali: igiene scrupolosa delle mani, e mantenimento di una distanza sufficiente tra OS e non-OS sia all'interno sia all'esterno dell'ospedale.
- In generale non è richiesto alcun risultato negativo di un test di follow-up per ritornare al lavoro¹

Tabella. Riassunto delle raccomandazioni per OS confermati positivi o ancora sospetti per COVID-19

Situazione dell'operatore sanitario	Situazione straordinaria
- OS sintomatico, risultato pendente	- OS può continuare a lavorare se i sintomi sono lievi e in assenza di febbre indossando una maschera chirurgica fino al risultato del test
- COVID-19 positivo con sintomi lievi in assenza di febbre	- Isolamento a domicilio per 48 ore - Ripresa del lavoro se miglioramento dei sintomi (vedi nota di avvertimento ² : - indossare una maschera chirurgica per 10 giorni ³ dall'insorgenza dei sintomi
- COVID-19 positivo con sintomi più gravi: ad esempio febbre $\geq 38^{\circ}\text{C}$, tosse o difficoltà respiratorie, malessere generale	- Isolamento a domicilio e ripresa del lavoro se scomparsa della febbre e sintomi respiratori nettamente migliorati per 48 ore - Alla ripresa del lavoro indossare una maschera chirurgica per 10 giorni ³ dall'insorgenza dei sintomi
Opzionale negli OS COVID-19 positivi, sintomatici se se PCR quantitativa disponibile¹	
- Da considerare ad esempio per <ul style="list-style-type: none"> o OS in reparti specialistici (ad es. unità di trapianto ematologico, unità di terapia intensiva) o OS con sintomi persistenti o OS con patologia cronica 	- Isolamento a domicilio per 5 giorni, poi ripetizione del test <ul style="list-style-type: none"> o Se > 3 log di riduzione o $< 100'000$ cp/ml: ripresa del lavoro o Se $> 100'000$ cp/ml (o < 3 log di riduzione): continuazione dell'isolamento a domicilio per altri 5 giorni - Alla ripresa del lavoro indossare una maschera chirurgica per 10 giorni ³ dall'insorgenza dei sintomi.

Note:

¹ Un nuovo test di follow-up che mostri una diminuzione rilevante della carica virale può essere considerato un criterio aggiuntivo per tornare al lavoro in determinate circostanze (vedi tabella). Nota bene: non tutti i laboratori eseguono misurazioni quantitative della carica virale e la carica virale può dipendere dal tipo di tampone e/o dalla qualità dell'esecuzione del prelievo.

² Avvertenza: l'OS deve essere informato che i sintomi possono peggiorare rapidamente e quindi deve osservare se stesso e, se necessario, consultare immediatamente un medico.

³ L'obbligo di indossare una maschera per 10 giorni dall'insorgenza dei sintomi verrà probabilmente presto sostituito dall'obbligo generalizzato di indossare una maschera per i operatori sanitari in ospedali acuti.