

Raccomandazioni di Swissnoso: Maschere chirurgiche in camera per i pazienti ospedalizzati durante la pandemia di Covid-19

(V. 1.0, Swissnoso, 17.11.2020)

Attualmente non vi sono prove a sostegno del fatto che fare indossare maschere chirurgiche ai pazienti ricoverati (con o senza Covid-19) nella loro stanza riduca le trasmissioni nosocomiali. Per la protezione degli operatori sanitari, nel contesto di altre infezioni respiratorie come l'influenza, lo standard per l'operatore sanitario è di indossare una maschera nella stanza del paziente (ma non che la indossi il paziente stesso). Solo durante le attività al di fuori della stanza del paziente le misure stabilite richiedono che il paziente indossi una maschera.

Dato che l'ospedale per cure acute è un ambiente relativamente controllato in cui gli incontri clinici sono spesso pianificabili, non ci esprimiamo a favore della richiesta che tutti i pazienti ricoverati (con o senza Covid-19) indossino sempre una maschera chirurgica. Ciò si basa sul presupposto che sia in vigore una politica di indossare la maschera per gli operatori sanitari.

Swissnoso raccomanda che i pazienti ospedalizzati con infezione da Covid-19 attiva indossino una maschera chirurgica nella loro stanza in situazioni selezionate con l'intenzione di ridurre ulteriormente un rischio di trasmissione già basso. Queste situazioni includono:

- il paziente ha un contatto < 1,5 m con qualsiasi persona nella stanza (operatore sanitario, visitatore)
- quando il paziente lascia il letto per deambulare in una camera a più letti

D'altra parte, le maschere non devono essere indossate se:

- il paziente non può tollerarlo (ad esempio, in caso di dispnea, ansia o agitazione)
- il paziente non capisce o non può rispettare la corretta procedura di indossare la maschera (ad esempio, demenza o stato confusionale)
- interferiscono con la valutazione clinica (ad esempio, la cianosi centrale non viene rilevata a causa della maschera)
- interferiscono con le attività infermieristiche (ad esempio, l'igiene orale)
- il paziente riceve qualsiasi tipo di ventilazione invasiva o non invasiva
- il paziente dorme
- il paziente ha un'età inferiore ai 12 anni

Inoltre, Swissnoso suggerisce vivamente che tutti i pazienti ricoverati (con o senza Covid-19) indossino una maschera chirurgica quando l'incidenza locale su 14 giorni dei casi di Covid-19 nella popolazione è >60 / 100'000 abitanti, utilizzando le indicazioni e le controindicazioni di cui sopra.

Nota. Se l'operatore sanitario indossa una maschera ma il paziente non lo è (per qualsiasi motivo), questo è considerato un contatto protetto dato che si è verificato nell'ambiente controllato di un ospedale.