



Le 5 mai est la Journée mondiale de l'hygiène des mains

Sauver des vies à l'hôpital commence par une bonne hygiène des mains!

Zurich, le 4 mai 2016 – L'hygiène des mains est une mesure aussi simple que primordiale pour empêcher la transmission d'agents pathogènes. Pour attirer chaque année l'attention sur cette mesure essentielle dans la sécurité des patients, l'OMS a instauré une Journée mondiale de l'hygiène des mains. Celle de 2016 est entièrement consacrée à la désinfection des mains lors des soins chirurgicaux. Swissnoso et Sécurité des patients Suisse souhaitent sensibiliser ensemble à cette question importante ce jour-là.

Les infections nosocomiales, c'est-à-dire contractées à l'hôpital, constituent un problème dans le secteur de la santé. On estime qu'elles touchent chaque année 70 000 patients dans les hôpitaux suisses. Une étude de prévalence réalisée en Suisse par Swissnoso a confirmé qu'environ 7,2 % des personnes hospitalisées contractent une infection de plaie, une pneumonie, une cystite ou une septicémie. Un patient sur douze environ admis à l'hôpital est concerné, soit quelque 70 000 personnes par an en Suisse. La survenue d'infections nosocomiales est influencée par des facteurs liés au patient, à l'environnement et au traitement. Les mains du personnel hospitalier constituent une voie privilégiée de transmission des germes, que ce soit directement d'un patient à l'autre ou par l'intermédiaire de matériel contaminé. La désinfection hygiénique des mains réduit le risque de transmission. Plus elle est systématique et rigoureuse, moins les infections sont nombreuses.

Elle est donc primordiale pour la réduction des infections nosocomiales. Swissnoso a lancé sa première campagne nationale d'hygiène des mains dès le milieu des années 2000, avec un franc succès: l'opération a permis d'augmenter le taux d'observance des principes correspondants de 25 à 68 %. Des campagnes ont lieu régulièrement depuis. Les recommandations se concentrent sur la [méthode des 5 indications de l'Organisation mondiale de la Santé \(OMS\)](#). Celle-ci préconise la désinfection des mains immédiatement avant et après le contact avec le patient de même qu'après le contact avec l'environnement du patient. Les mains doivent également être désinfectées avant et après les actes invasifs, lors desquels il faut en outre porter des gants. La Journée de l'hygiène des mains 2016 met l'accent sur [la désinfection des mains lors des soins chirurgicaux](#), dans le but de réduire les infections des plaies, notamment. Si la désinfection «hygiénique» cherche à éliminer les germes qui ne font pas partie d'une flore cutanée normale, la désinfection «chirurgicale» cible précisément cette dernière. Elle doit réduire la transmission en cas de défaut d'étanchéité des gants. Selon Swissnoso, un tel défaut est observé sur un tiers des gants de salle d'opération après les interventions.

L'importance du problème des infections nosocomiales est aujourd'hui mondialement reconnue. En Suisse, les stratégies «Infections nosocomiales (NOSO)» et «Antibiorésistance (StAR)» sont en cours d'élaboration. De nombreuses mesures de sensibilisation à l'hygiène des mains coordonnées par Swissnoso sont en place dans les établissements de santé suisses. La Journée internationale de l'hygiène des mains s'accompagne ainsi de diverses manifestations et campagnes dans les hôpitaux. Avec le programme «CleanHands», Swissnoso met à la disposition de toutes les institutions médicales un instrument de mesure et de formation, mobile et électronique, qui permet de mesurer facilement l'observance des règles d'hygiène des mains sur la base des 5 indications de l'OMS. A l'occasion de la Journée de l'hygiène des mains 2016, Swissnoso met en outre à disposition le jeu développé par l'Hôpital cantonal de Saint-Gall et BeasterEggs «CleanHands The Game», une nouvelle approche ludique qui présente les 5 indications de la désinfection des mains au personnel médical et permet ainsi d'assurer la sécurité effective des patients. Il est gratuit et peut être [téléchargé](#) dans l'App Store du Apple; une version Android est prévue. Swissnoso et Sécurité des patients Suisse lancent un appel commun à l'action dans le cadre de la Journée internationale de l'hygiène des mains: la désinfection des mains sauve des vies – le secteur suisse de la santé se mobilise à cet effet.



Informations complémentaires:

- Journée internationale de l'hygiène des mains: <http://www.who.int/gpsc/5may/fr/>
- Swissnoso: www.swissnoso.ch
- Sécurité des patients Suisse: www.patientensicherheit.ch
- Office fédéral de la santé publique: www.bag.admin.ch

Sécurité des patients Suisse

La Fondation Sécurité des patients Suisse est un centre de compétences actif dans toute la Suisse et possédant un solide réseau national. La Fondation a été créée en 2003 par les Offices fédéraux de la santé publique (OFSP) et des assurances sociales (OFAS), de nombreuses associations professionnelles et l'Académie Suisse des Sciences Médicales. La Fondation initie et dirige des programmes nationaux, des projets de recherche et des offres de formation, avec pour objectif de réduire les risques de sécurité dans les soins de santé. Le but est de tirer les leçons des erreurs et de promouvoir la culture de la sécurité dans les institutions de santé. La sécurité des patients est toujours centrale dans ce cadre. www.patientensicherheit.ch

Swissnoso

L'association Swissnoso se mobilise en Suisse pour l'hygiène des mains. Créée en 1994 à partir d'un comité d'experts et avec le soutien de l'OFSP, elle a publié des recommandations afin d'éviter les infections nosocomiales et les antibiorésistances dans le secteur suisse de la santé. Aujourd'hui, l'association est devenue un centre de prévention des infections et a réalisé de nombreuses enquêtes fondamentales sur la fréquence des infections nosocomiales. Swissnoso surveille actuellement l'incidence des infections postopératoires, dirige une intervention nationale pour les prévenir et participe avec CleandHands et la Fondation pour la Sécurité des patients à d'autres projets nationaux. www.swissnoso.ch

Contact pour les demandes des médias

Prof. Dr David Schwappach, responsable Recherche et développement de Sécurité des patients Suisse, et Dr Matthias Schlegel, responsable du module Hygiène des mains de Swissnoso et médecin-adjoint Hygiène hospitalière, Hôpital cantonal de Saint-Gall, par tél. 043 244 14 87, medien@patientensicherheit.ch