



Programme pilote progress! La sécurité dans le sondage vésical

Plus rare, plus court, plus sûr – Les hôpitaux suisses lancent un projet pilote pour réduire les infections et les blessures dues aux sondes vésicales

Zurich, le 16 novembre 2016 – Les infections des voies urinaires comptent parmi les plus fréquentes dans les hôpitaux. Et le plus souvent, une sonde vésicale en est la cause. Sous la devise «plus rare, plus court, plus sûr», un troisième programme national progress! doit permettre de réduire la fréquence et la durée d'utilisation des sondes vésicales et d'améliorer la sécurité de leur pose. Ce programme pilote, lancé conjointement par Sécurité des patients Suisse et Swissnoso, propose pour la première fois des instructions de manipulation concrètes aux hôpitaux ainsi qu'un faisceau d'interventions basé sur des données probantes pour l'emploi sûr des sondes vésicales. Sept hôpitaux suisses participent à ce projet. En parallèle, le monde professionnel et le grand public seront sensibilisés à cette problématique. Ce programme se déroule de 2016 à 2018.

Parfois, l'hôpital est cause de maladie – lorsqu'en plus de l'affection pour laquelle on a été admis, des complications surviennent. Souvent, la responsabilité en incombe à l'environnement de l'hôpital. Les infections transmises au sein même de l'hôpital, en sont un exemple. Elles entraînent une augmentation des maladies qui en découlent et du taux de décès. Il s'agit le plus fréquemment de plaies qui s'infectent, de pneumonies, d'infections des voies urinaires ou de septicémies. Différentes causes expliquent ces infections nosocomiales: en présence d'une défense immunitaire réduite, les microorganismes qui font partie de la flore naturelle de l'organisme peuvent entraîner des infections. En outre, des agents pathogènes sont parfois transmis par les contacts humains, les sondes ou des objets contaminés.

Le sondage vésical est responsable d'une infection sur cinq

Les infections contractées à l'hôpital représentent un problème important pour le système de la santé et la Suisse n'y fait pas exception. L'OFSP estime qu'environ 70 000 patients sont touchés chaque année par une telle infection dans les hôpitaux suisses et que cela entraîne le décès de quelque 2000 personnes. Selon une étude de prévalence de Swissnoso, une infection nosocomiale sur cinq est en relation avec une sonde vésicale. Ce risque concerne de nombreux patients car un quart d'entre eux se voient poser une sonde vésicale durant leur séjour hospitalier. Il s'agit souvent d'une mesure d'accompagnement pendant une opération ou une surveillance intensive. En présence d'une sonde vésicale, le risque que des bactéries s'implantent dans l'urine et se multiplient augmente chaque jour. Une fois l'urine contaminée, une infection se déclenche dans environ 25% des cas. Des traitements supplémentaires sont alors nécessaires, au même titre qu'un prolongement du séjour hospitalier, ce qui accroît les risques pour la santé de la personne concernée et entraîne des conséquences économiques. Les traitements consécutifs, à grands renforts d'antibiotiques favorisent la formation d'une résistance et créent par là un problème supplémentaire. L'urètre et la vessie risquent aussi d'être blessés lors de la pose d'une sonde, en particulier chez les hommes, ce qui, outre des douleurs, peut occasionner des problèmes à long terme.

Un programme pilote accompagné d'un ensemble de mesures

Avec Swissnoso, la fondation Sécurité des patients Suisse a développé un programme de prévention, réalisant ainsi en Suisse un travail de pionnier en matière d'infections nosocomiales associées au cathétérisme: le programme pilote national progress! La sécurité dans le sondage vésical, qui met en pratique un faisceau d'interventions basé sur des données probantes pour la sécurité de l'application du sondage vésical. Sous la devise «plus rare, plus court, plus sûr», il vise à réduire la fréquence et la durée d'utilisation des sondes vésicales, et à diminuer les risques lors de leur pose grâce à des formations supplémentaires. L'ensemble de mesures de ce programme pilote est introduit et mis en application dans sept hôpitaux pilotes.



Sondes vésicales: indication correcte, application plus courte, personnel formé

Ce faisceau d'interventions conçu pour la Suisse comprend les trois mesures suivantes: une liste des indications avec des critères et des contre-indications clairs; l'application d'un système de rappels afin de contrôler quotidiennement l'indication d'une sonde posée, ainsi que des standards pour la pose et la gestion des sondes vésicales. L'expérience collectée aux niveaux international et national atteste que de telles mesures permettent une réduction significative des infections des voies urinaires associées au cathétérisme, de 25% à 65% selon les études. En plus d'une sensibilisation des professionnels de la santé, le programme conçu conjointement par la Fondation et par Swissnoso se focalise sur des formations et des entraînements dans les hôpitaux pilotes, ainsi qu'une communication et une coopération interprofessionnelles.

Contact pour les médias:

- Stephanie Züllig, responsable de programme progress! La sécurité dans le sondage vésical, fondation Sécurité des patients Suisse, tél. 043 244 14 95, zuellig@patientensicherheit.ch
- Jonas Marschall, responsable Surveillance du sondage vésical, Swissnoso, tél. 031 632 99 92, jonas.marschall@insel.ch

Autres informations, graphiques et illustrations du programme pilote progress! La sécurité dans le sondage vésical à télécharger: www.securitedespateurs.ch > [themes](#) > [programmes pilotes progress!](#)

Sécurité des patients Suisse

La fondation Sécurité des patients Suisse est un centre de compétence actif dans tout le pays et disposant d'un excellent réseau. Elle a été créée en 2003 par l'Office fédéral de la santé publique et l'Office fédéral des assurances sociales, de nombreuses associations professionnelles ainsi que par l'Académie suisse des Sciences Médicales. La Fondation lance et dirige des programmes nationaux, des projets de recherche et des offres de formation dans le but de réduire les risques pour la sécurité dans le domaine de la santé. Il s'agit d'apprendre sur la base des erreurs du passé et de favoriser une culture de la sécurité dans les institutions de santé, tout en accordant la priorité absolue à la sécurité des patients. www.securitedespateurs.ch

Swissnoso

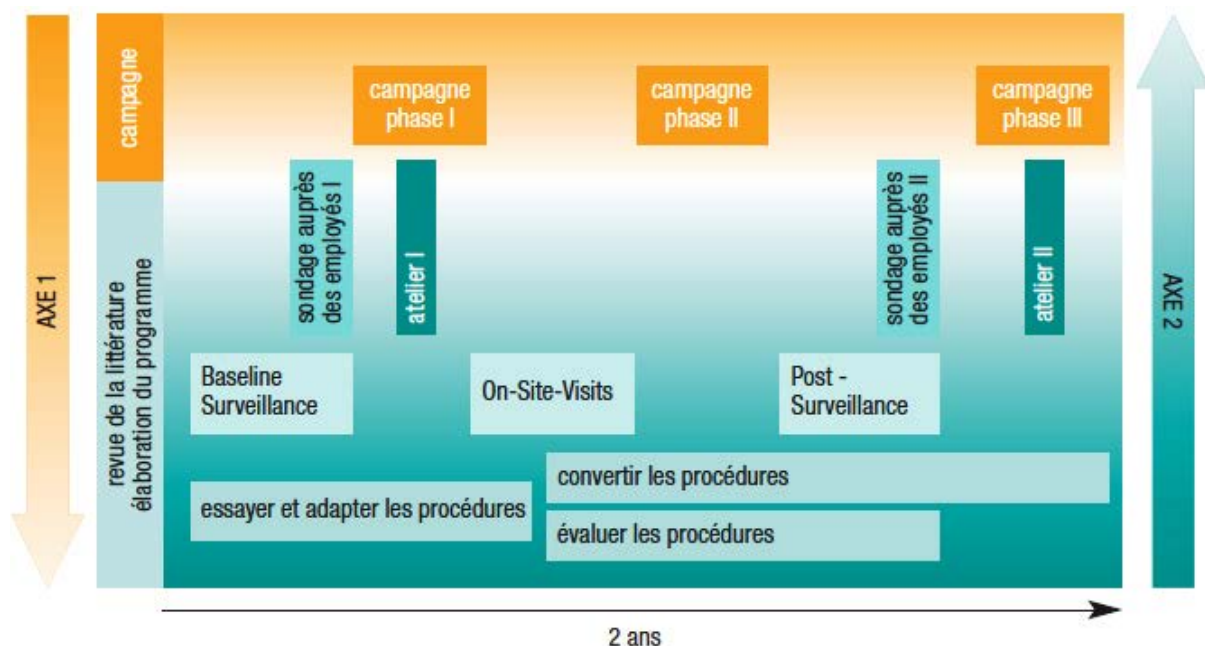
Swissnoso est le centre national de prévention qui regroupe des experts de pointe en matière d'hygiène hospitalière, et élabore à titre d'association à but non lucratif des directives et des projets nationaux. Swissnoso s'attache à la réduction des infections dues à un séjour ou un traitement dans un hôpital ou une autre institution de soins. En coopération avec la Confédération et les cantons, Swissnoso œuvre au développement et à la mise en pratique du programme Swiss Clean Care afin de réduire les infections nosocomiales en Suisse. Partant du constat qu'aujourd'hui, dans les hôpitaux, toutes les mesures scientifiquement attestées ne sont pas appliquées à chaque cas et pour chaque patient, le potentiel de prévention qui en résulte doit être utilisé. www.swissnoso.ch



Programme pilote progress! La sécurité dans le sondage vésical

Ce troisième programme progress! vise ainsi à une amélioration de la sécurité des patients en matière d'infections nosocomiales et de leurs conséquences. Le lancement du programme pilote dans le domaine des sondes vésicales est également assuré dans le contexte des stratégies nationales «Infections nosocomiales» et «Résistance aux antibiotiques» de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). À l'automne 2016, sept hôpitaux pilotes ont démarré un projet d'approfondissement pour l'introduction d'un faisceau d'interventions devant réduire la fréquence et la durée de pose du sondage vésical. Comme tous les autres programmes progress!, ce projet pilote se fonde sur deux axes d'intervention: le 1^{er} est ciblé sur la thématisation, la sensibilisation et la transmission de nouvelles normes; le 2^e se focalise sur la mise en pratique du paquet de mesures dans les sept hôpitaux pilotes. Afin de savoir si, et comment ce programme est efficace, trois instruments de contrôle sont prévus: dans le cadre d'une «surveillance», le nombre de cathétérismes, la fréquence des infections et des complications non infectieuses ainsi qu'une série de variables de processus seront collectées. Cela, pour estimer le potentiel d'améliorations et présenter ultérieurement l'efficacité de l'intervention. Une enquête sera menée auprès du personnel afin de connaître leur degré de prise de conscience, leurs connaissances et leur attitude en matière de sondage vésical. Une troisième enquête évaluera le type de mise en pratique, les freins ainsi que l'observance thérapeutique. Ce programme est financé par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et il pilote se déroule de 2016 à 2018.

Éléments du programme:



Sept hôpitaux participent au programme pilote progress! La sécurité dans le sondage vésical :

- Hôpital de l'île, Berne
- Ente Ospedaliero Cantonale (EOC) Lugano Civico
- Hôpital de Lachen
- Hôpital Neuchâtelois
- Hôpital cantonal de Lucerne
- Hôpital cantonal de Winterthour
- Hôpital universitaire de Zurich